

Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών

A- Ασφάλεια

Ελέγξτε την ασφάλεια του χώρου, του θύματος και τη δική σας

A- Ανταπόκριση

Ελέγξτε αν το άτομο έχει **Α**ισθήσεις.
Αν δεν έχει καλέστε σε βοήθεια



A- Αεραγωγός

Απελευθερώστε τον αεραγωγό



A- Αναπνοή

Ελέγξτε για 10''. Αν υπάρχει τοποθετήστε το άτομο σε θέση ανάντησης. Αν δεν υπάρχει καλέστε 166 ή 112 και ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ



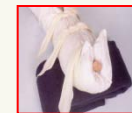
A- Αιμορραγίες

Ελέγξτε εξωτερικές αιμορραγίες με άμεση πίεση ή «ίσχαιμο περιίδεση»



A- Ακινητοποίηση

Σταθεροποιήστε τα μέλη



A- Αλλεργίες

Αντιμετωπίστε τις τοπικές αντιδράσεις. Σε γενικευμένη αντίδραση καλέστε 166 ή 112.